



Los elegidos

Los espíritus supremos eligieron sabiamente a Mavka, alguien que parecía débil para proteger el bosque, pero que logró reconciliar a criaturas del bosque y humanos. En la Biblia, Dios también elige y envía a hombres y mujeres que pueden parecer débiles y pequeños, pero a los que Dios da su Espíritu para cumplir su misión. Dios elige a Abrahán, a Isaac, a Jacob, a José, a Moisés, a David o a Esther. Una de las misiones más difíciles fue la de Moisés, a quien Dios, cuando ya era un pastor en el desierto, lo envía de vuelta a Egipto para pedir al faraón que libere a su pueblo y llevarlo a la tierra prometida, la tierra de Abrahán, Isaac y Jacob. **Averigua:** ¿En qué libro de la Biblia se cuenta la historia de Moisés? **El Éxodo.**

¿Quiénes le ayudaron a cumplir su misión? **Aarón, Miriam y Josué.**

¿Cómo se llama la película de animación que cuenta la historia de Moisés y ganó el Óscar a Mejor Canción Original? **El príncipe de Egipto.**

Escucha la canción ***Si tienes fe*** y **comparte** con tus compañeros qué mensaje crees que transmite.

Has escogido perdonar

Mavka tiene un corazón bueno y generoso que sabe perdonar porque está lleno de amor: "Has escogido perdonarles la vida a los humanos que tanto daño te han causado", afirma el espíritu supremo. Perdonar a nuestra familia o amigos no es fácil, pero todavía es más difícil lo que nos pide Jesús: perdonar a nuestros enemigos. Aunque primero Él nos da ejemplo, perdonando en la cruz a los que lo maltratan. **Averigua:** ¿En qué parábola Jesús nos enseña a perdonar? (Lc 15, 11-32) **Parábola del hijo pródigo.**



La fuente de la vida

La fuente de la vida se esconde en el corazón del bosque y proporciona a todas sus criaturas vida en abundancia. Por eso es codiciada por Kylina, que la quiere solo para su beneficio: "Si yo me hiciera con la fuente de la vida para mí sola no habría otra mujer joven y guapa para siempre y sería la mujer más rica del mundo entero". Y Mavka y Lucas precisamente descubren al final cuál es la verdadera fuente de vida eterna, el amor que llena sus corazones:

—*Estoy viva y viviré para siempre porque mi corazón está lleno de algo que nunca morirá.*

—*La única magia que tenemos los humanos es el amor.*

La Biblia nos habla de unos manantiales de agua de vida hacia los que guiará el Cordero de Dios (Ap 7, 17), y en el Evangelio de Juan, Jesús le dice a la samaritana: "El que beba del agua que yo le daré, jamás volverá a tener sed..., brotará en él como un manantial de vida eterna" (Jn 4, 14). Y además le revela quién es y ella va a contarlo por todo el pueblo. **Lee la historia de la samaritana** (Jn 4, 4-23) y **averigua:** ¿Quién dice Jesús que es Él? **El Mesías.**

Elegidos y enviados

Mavka descubre cómo la música es capaz de transformar su corazón lleno de ira y volver a sentir la paz y la bondad que habitaban en él. Y es que la música puede ayudar a unir a pueblos diferentes para construir la paz y para tejer una partitura solidaria con notas de generosidad. La asociación **Voces para la Paz**, fundada en 1998, está compuesta por músicos y músicas solidarios de las principales orquestas y coros de España, que utilizan la música para recaudar dinero para proyectos que contribuyan a erradicar la pobreza y a mejorar las condiciones de vida de las personas y comunidades más vulnerables. **Averigua:** ¿Quién es el **fundador** y coordinador de **Voces para la Paz**? **Juan Carlos Aranz.**

"Los pacíficos son fuente de paz, construyen paz y amistad social. A esos que se ocupan de sembrar paz en todas partes, Jesús les hace una promesa: ellos serán llamados hijos de Dios".

Francisco, Exhortación apostólica *Gaudete et exsultate*, 88

01

Los elegidos

02

Marca de vida

03

Belfast

04

La sirvienta

05

El peor vecino del mundo

06

Parque salvaje

07

Mavka



XX Semana de Cine Espiritual

La **Semana de Cine Espiritual** lleva 20 años proyectando películas inspiradoras que promueven valores humanos y espirituales y que mueven nuestro corazón y nuestra mente, ayudándonos a mirar más allá, haciéndonos preguntas y buscando respuestas. Algunas películas de animación promueven el cuidado y la protección del medio ambiente, además de dar a conocer leyendas y aventuras del folklore o la mitología de diversas culturas que, como en este caso, invitan al encuentro, el diálogo y la paz frente a la intolerancia y la violencia.

Señala cuál de estas películas de la Semana de Cine Espiritual está basada en las leyendas irlandesas:

La canción del mar **Ainbo** **Azur y Asmar**

ORGANIZA:



www.pastoraldejuventud.es/semanadecineespiritual

Mavka

Mavka es una ninfa de buen corazón, amable y generosa con todas las criaturas, que es elegida por los espíritus del bosque como la nueva guardiana del bosque. Enamorada de un humano del pueblo vecino, al que ha ayudado a conseguir una gota de la fuente de la vida, tiene la esperanza de que humanos y criaturas del bosque puedan convivir en paz y armonía, superando miedos y supersticiones. Una historia donde triunfan el amor y la bondad, frente a la ira y el egoísmo, y que fomenta la convivencia en paz y la resolución pacífica de conflictos basada en el conocimiento y la ayuda mutua entre pueblos diferentes.

Título original: *Mavka. Lisova pishnya*. **Dirección:** Aleksandra Ruban y Oleh Malamuzh. **Guion:** Yaroslav Voytseshek. **Género:** Aventuras. Fantasía. **País:** Ucrania. **Música:** Maksym Bereznyak, Dario Vero. **Duración:** 84 minutos. **Distribuidora:** Selecta Visión. **Edad recomendada:** Todos los públicos.

Amor - Esperanza - Paz - Reconciliación - Iniciativa - Responsabilidad - Empatía - Humildad - Compromiso - Valentía - Compasión

VALORES CLAVE

1. Reflexionar sobre la importancia de ser fieles a nuestra misión en el mundo con responsabilidad, empatía y generosidad.
2. Rechazar la guerra y la violencia, valorando la paz y la reconciliación.
3. Reconocer e identificar diferentes valores y antivalores en los protagonistas de la película, en consonancia con los valores evangélicos de Jesús, como portador de vida y esperanza para el mundo.
4. Reflexionar sobre los valores de la empatía, el perdón, la responsabilidad, la generosidad y el cuidado de la casa común.
5. Descubrir personajes relevantes de la Biblia, analizando su misión y reflexionando sobre la importancia de los más pequeños y humildes en el plan de Dios.

OBJETIVOS DIDÁCTICOS

Comunicación lingüística - Personal, social y de aprender a aprender - Conciencia y expresión culturales - Emprendedora - Digital - Ciudadana

COMPETENCIAS

COLABORAN:





Es ella o nosotros

La película *Mavka* está basada en el poema "Canción del bosque", compuesto a principios del siglo XX por la famosa poetisa ucraniana [Lesya Ukrainka](#), basado en el folclore popular y en la aspiración del alma humana a la inmortalidad, a la felicidad y al amor. Porque en el corazón del bosque se esconde la fuente de la vida que provee al bosque y a los habitantes de su poder y su vida. Pero los humanos tratan de arrebatarse este tesoro a los habitantes del bosque, sin importar las consecuencias destructivas que la batalla tendrá para todos, humanos y criaturas del bosque. "En la batalla no hubo ganadores, solo perdedores", nos cuenta la leyenda. La producción de la película sufrió las consecuencias de la guerra, pero, a pesar de las dificultades, siguieron con el proyecto, tratando de con-



Guardiana del bosque

Mavka tiene una misión importante como guardiana del bosque. Proteger y curar a todas sus criaturas. Entre las criaturas del bosque aparecen además [animales europeos amenazados](#) o en [peligro de extinción](#) por culpa de la caza y la destrucción de su hábitat. ¿Cuáles son estos animales?

Lince Oso pardo Lobo Bisonte europeo Visón

Haz un trabajo sobre uno de ellos y preséntalo a tus compañeros. La película también nos muestra la destrucción del bosque debido a la tala y a los incendios. España ha sufrido terribles incendios en 2023. **Averigua** cuántas hectáreas se han calcinado: _____

cienciar sobre las terribles consecuencias de la guerra y su origen en la codicia y el egoísmo humano, alimentado con la desconfianza mutua y la mentira.

—*Es un espíritu del bosque. Ha venido a destruir vuestras cosechas y matar a vuestros seres queridos. Es ella o nosotros... Pronto regresarán y solo existe una manera de acabar con esa maldad. Golpear primero.*

Reflexión y puesta en común: ¿Cómo logró Kyлина convencer a los aldeanos para que atacaran primero y se atrevieran a atravesar la montaña oscura? ¿Crees que los conflictos en tu entorno tienen también su origen en el egoísmo, la desconfianza y las mentiras? Comparte alguna experiencia cercana y cómo se solucionó el conflicto.

Señala el ingrediente que te parece más importante para construir la paz y la convivencia entre los pueblos:

Respeto Escucha activa Perdón Generosidad



Puesta en común: ¿Qué medidas propones para proteger nuestros bosques? ¿Crees que es importante el trabajo en equipo para protegerlos? ¿Cómo puedes convertirte en un guardián del bosque?



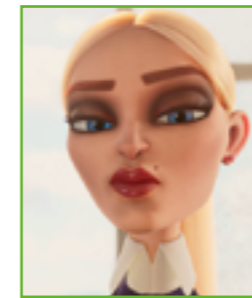
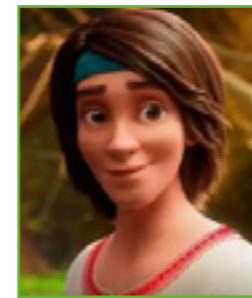
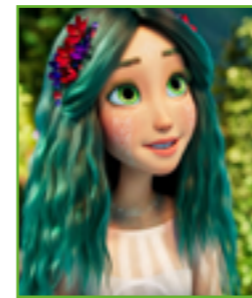
Personajes y valores

Elige una característica para cada uno.

Dialogamos: ¿Por qué Ondina no creía que Mavka pudiera ser buena guardiana?

1. Mavka: _____
2. Lucas: _____
3. Guardián: _____
4. Kyлина: _____
5. Ondina: _____

Amable, generosa, valiente, sabio, responsable, desconfiada, egoísta, mentirosa, sincera, humilde, empática...



La ira tiene un precio



"Los humanos volvieron y querían quedarse con la fuente de la vida. Así que invoqué al espíritu supremo del inframundo, aquel que mora en la roca para que me diera el poder de la ira y... criaturas del bosque perdonadme, así lo hizo. Todo el bien que había en mí se vio transformado en pura ira. Yo ardí y el mundo ardió. Al igual que los humanos y el bosque. Fuego y odio sin límites", confiesa Lesh, el antiguo guardián del bosque.

La ira es una de las emociones básicas. Es normal sentir ira en algunos momentos, pero es importante saber gestionarla, saber qué hacer con ella y evitar que dañe a los demás, porque, como afirma el espíritu supremo de la roca: "La ira tiene un precio. Te costará la vida".

Reflexiona y contesta: ¿Cómo logró Mavka volver a la vida tras invocar el poder de la ira? **Gracias al poder sanador del amor que llenaba su corazón. Escuchar a todos los que eran antes enemigos cantar unidos hizo que su corazón recuperara la paz y se llenara de amor.**

Todas las emociones tienen un papel muy importante en nuestras vidas y nos han ayudado a adaptarnos a contextos difíciles y duros. Se expresan a través de nuestro rostro para que los demás sepan, por ejemplo, si estamos tristes o enfadados y puedan regular su comportamiento.

Las emociones nos diferencian de la inteligencia artificial y conectan con nuestro interior y con los demás, ayudándonos a relacionarnos y estrechar vínculos con el grupo.

Reflexión y diálogo: ¿Hay emociones positivas o negativas o es mejor hablar de emociones agradables o desagradables, o incluso oportunas e inoportunas?

La pedagoga [Mar Romera](#) afirma que las emociones no son ni buenas ni malas, sino oportunas e inoportunas. Hay que aprender a gestionar el contexto adecuado y la intensidad.



Frases para dialogar

¿Quién las dice? ¿Por qué? ¿Cuál de las frases hace referencia a la guerra?

Ondina: *Ese humano no es distinto a los demás. Acabará traicionándote.*

Guardián: *Mires donde mires siempre ves la bondad, Mavka. Pero cometes el mismo error que yo, confiar en los humanos.*

Kyлина: *Es ella o nosotros. Solo existe una manera de acabar con esta maldad. Golpear primero.*

Mavka: *No todos los humanos son crueles y egoístas como tú.*

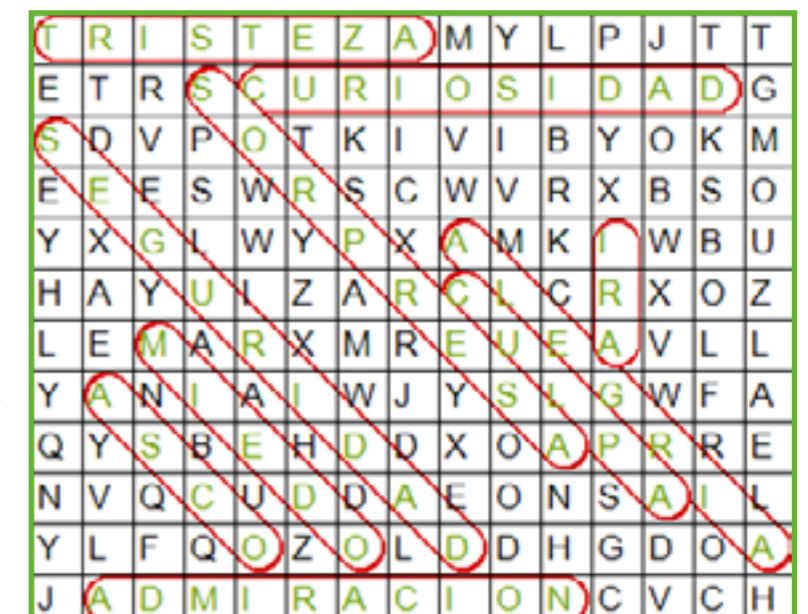
Kyлина: *¿Estáis preparados para haceros ricos y ser muy felices?*

Aldeano: *Está loca..., nuestras vidas no tienen precio.*

Lucas: *La única magia que tenemos los humanos es el amor.*



Busca en la sopa de letras las diez emociones básicas:



Trabajo en equipo: Haz un trabajo sobre las emociones básicas que incluya ejemplos y propuestas para gestionarlas adecuadamente.